

## 【2009年～2010年の満月・新月 一覧表】

### ★新月と満月

新月は、月と太陽の黄径差が0度になり、見えない状態のこと。

強い浄化作用があるときですので、物事をスタートさせたり、新しいことを始めるとき、これから始めることについて願い、祈りをささげるのもおすすめ。新月の時刻を参考にしてみてください。

満月は、地球が月と太陽の真ん中にある状態。

新月から始まったエネルギーが満ちるときです。プレゼンや発売など、作り出したものを表に出すときは、このタイミングを選ぶのもおすすめ。ただし、少し気が大きくなる傾向がありますので、怪我などに注意してください。

なお、ダイエットは満月→新月のタイミングが最適です。

### 2009年

満月	1月11日	12時27分	
新月	1月26日	16時55分	
満月	2月9日	23時49分	半影月食
新月	2月25日	10時35分	
満月	3月11日	11時38分	
新月	3月27日	1時06分	
満月	4月9日	23時56分	
新月	4月25日	12時23分	
満月	5月9日	13時01分	
新月	5月24日	21時11分	
満月	6月8日	3時12分	
新月	6月23日	4時35分	
満月	7月7日	18時21分	半影月食
新月	7月22日	11時35分	
満月	8月6日	9時55分	半影月食
新月	8月20日	19時02分	
満月	9月5日	1時03分	
新月	9月19日	3時44分	
満月	10月4日	15時10分	
新月	10月18日	14時33分	
満月	11月3日	4時14分	
新月	11月17日	4時14分	
満月	12月2日	16時30分	
新月	12月16日	21時02分	

★2010/7/22は皆既日食があります。

2010年

満月	1月1日	4時13分	部分月食
新月	1月15日	16時11分	
満月	1月30日	15時18分	
新月	2月14日	11時51分	
満月	3月1日	1時38分	
新月	3月16日	6時01分	
満月	3月30日	11時25分	
新月	4月14日	21時29分	
満月	4月28日	21時18分	
新月	5月14日	10時04分	
満月	5月28日	8時07分	
新月	6月12日	20時15分	
満月	6月26日	20時30分	部分月食
新月	7月12日	4時40分	
満月	7月26日	10時37分	
新月	8月10日	12時08分	
満月	8月25日	2時05分	
新月	9月8日	19時30分	
満月	9月23日	18時17分	
新月	10月8日	3時44分	
満月	10月23日	10時37分	
新月	11月6日	13時52分	
満月	11月22日	2時27分	
新月	12月6日	2時36分	
満月	12月21日	17時13分	皆既月食

★2010/1/15は金環日食があります。